

**GEMEINSAM  
GEGEN KREBS**

MITGLIED IM

**NZT.**

Niederrheinisches Zentrum  
für Tumorerkrankungen

**VERANSTALTUNGSORT:**

Haus der Gesundheit  
Konferenzraum 2. Etage  
Pastor-Janßen-Str. 2  
46483 Wesel

## PROGRAMM 2024

Brustkrebsforum für Betroffene,  
Angehörige und Interessierte



**Brustzentrum**



### ANSPRECHPARTNER:



#### **Doctor-medic (RO) Akbar Ferdosi**

Chefarzt Senologie / Brustzentrum

Sekretariat

Tel.: 0281 104-1550

E-Mail: sekretariat.senologie.mhw@prohomine.de

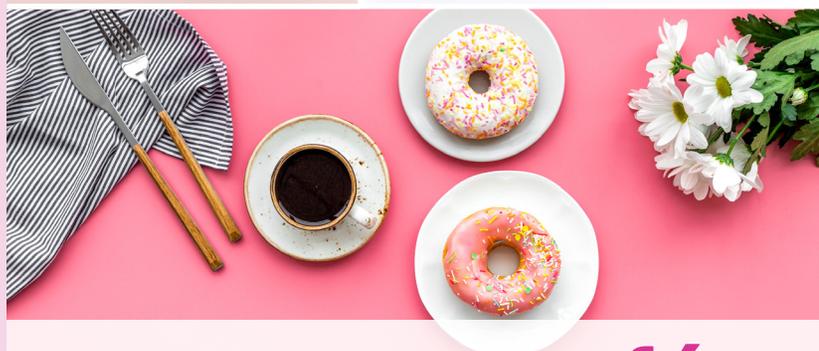


#### **Lisa Quick**

Breast Care Nurse  
Onkologische Beratung

Tel.: 0281 104-61262

E-Mail: lisa.quick@prohomine.de



# mamma-café

[www.brustzentrum-wesel.de](http://www.brustzentrum-wesel.de)  
[www.frauengesundheit-zentrum.de](http://www.frauengesundheit-zentrum.de)

klimaneutral gedruckt 01/2024



Eine Einrichtung der pro homine

#### **Marien-Hospital Wesel**

Pastor-Janßen-Str. 2-38

46483 Wesel

Tel.: 0281 104-0

[www.marien-hospital-wesel.de](http://www.marien-hospital-wesel.de)

Du findest uns auf



**NZT.** Niederrheinisches Zentrum  
für Tumorerkrankungen



Eine Einrichtung der pro homine

## LIEBE BETROFFENE, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE,

Brustkrebs ist mit etwa 72.000 Neuerkrankungen pro Jahr die häufigste Krebserkrankung der Frauen in Deutschland. Auch bei Ihnen oder einem Mitglied Ihrer Familie wurde Brustkrebs festgestellt. Nun haben Sie viele Fragen und möchten wissen, was Sie erwartet.

Für Sie haben wir unser **mamma-café** eingerichtet!

In mehrwöchigem Rhythmus halten die Expertinnen und Experten Vorträge zu ausgewählten Themen. Anschließend haben Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen und Erfahrungen auszutauschen.

Wir sind für Sie da und möchten Sie unterstützen!

Unser Ziel ist es, Ihnen Hilfestellungen anzubieten, Strategien für einen angemessenen Umgang mit der neuen Situation zu entwickeln und Ressourcen zu aktivieren, die Kraft für diese neue Lebenssituation geben. Es ist uns ein Anliegen, Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Wir laden Sie herzlich ein, unser **mamma-café** zu besuchen, und freuen uns auf Sie!

## PROGRAMM MAMMA-CAFÉ 2024

Jeweils donnerstags zwischen  
16:30 und 18:00 Uhr im Haus der Gesundheit

22.02.2024 **„Ich habe es selbst in der Hand“  
- das MammaCare-Training**  
Barbara Nüse-Brüx  
MammaCare-Trainerin im Marien-Hospital

21.03.2024 **Was gibt es Neues, Herr Doktor?**  
Kaffeeklatsch mit  
Doctor-medic (RO) Akbar Ferdosi,  
Chefarzt Senologie / Brustzentrum  
im Marien-Hospital

16.05.2024 **Kino im mamma-café**  
Wir schauen uns zusammen einen  
Film an und sprechen darüber.  
Silke Dahl, Psychoonkologin  
im Marien-Hospital

21.06.2024 **mamma-café on Tour**  
Wanderung mit Eseln  
Treffpunkt: Haupteingang  
Marien-Hospital, ab 16:00 Uhr  
Anmeldung unter Tel.: 0281 104-1550

04.07.2024 **Wissen zum Mitnehmen:  
Neuigkeiten vom Senologie-Kongress**  
Gloria Benzane-Frenkel und Gülcan Ak,  
Oberärztinnen Senologie / Brustzentrum  
im Marien-Hospital

29.08.2024 **mamma-café in Aktion:  
„Mit Hand und Fuß“** – Fotografin Lisa Quick  
fotografiert kreativ Ihre Hände und Füße

17.10.2024 **Gesund und trotzdem lecker**  
Wir tauschen unsere Lieblingsrezepte  
und bringen etwas zum Probieren mit.

21.11.2024 **Was keiner braucht: Hitzewellen,  
Gelenkschmerzen und trockene  
Schleimhäute**  
Tipps bei Nebenwirkungen  
unter antihormoneller Therapie



„Was gibt es  
Neues, Herr  
Doktor?“  
Kaffeeklatsch  
mit Doctor-  
medic (RO)  
Akbar Ferdosi



„Gesund und  
trotzdem lecker“  
Wir tauschen  
unsere Lieblings-  
rezepte und brin-  
gen etwas zum  
Probieren mit.