

**GEMEINSAM
GEGEN KREBS**

MITGLIED IM

NZT.

Niederrheinisches Zentrum
für Tumorerkrankungen

VERANSTALTUNGSORT:

Haus der Gesundheit
Konferenzraum 2. Etage
Pastor-Janßen-Str. 2
46483 Wesel

PROGRAMM 2024

Brustkrebsforum für Betroffene,
Angehörige und Interessierte



ANSPRECHPARTNER:



Doctor-medic (RO) Akbar Ferdosi

Chefarzt Senologie / Brustzentrum

Sekretariat

Tel.: 0281 104-1550

E-Mail: sekretariat.senologie.mhw@prohomine.de

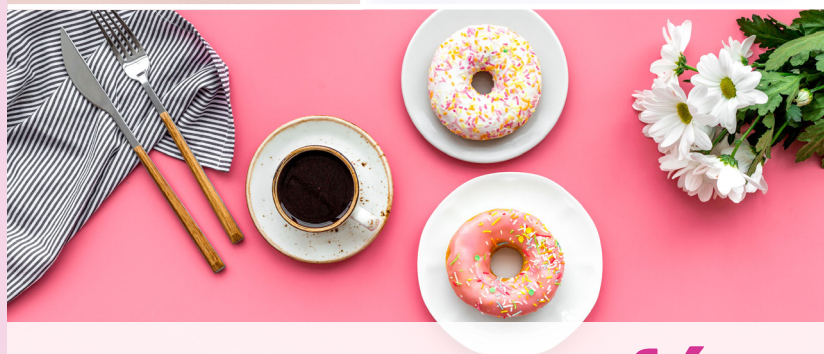


Lisa Quick

Breast Care Nurse
Onkologische Beratung

Tel.: 0281 104-61262

E-Mail: lisa.quick@prohomine.de



mamma-café

www.brustzentrum-wesel.de
www.frauengesundheit-zentrum.de

klimaneutral gedruckt 01/2024



Eine Einrichtung der pro homine

Marien-Hospital Wesel

Pastor-Janßen-Str. 2-38

46483 Wesel

Tel.: 0281 104-0

www.marien-hospital-wesel.de

Du findest uns auf



Eine Einrichtung der pro homine

LIEBE BETROFFENE, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE,

Brustkrebs ist mit etwa 72.000 Neuerkrankungen pro Jahr die häufigste Krebserkrankung der Frauen in Deutschland. Auch bei Ihnen oder einem Mitglied Ihrer Familie wurde Brustkrebs festgestellt. Nun haben Sie viele Fragen und möchten wissen, was Sie erwartet.

Für Sie haben wir unser **mamma-café** eingerichtet!

In mehrwöchigem Rhythmus halten die Expertinnen und Experten Vorträge zu ausgewählten Themen. Anschließend haben Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen und Erfahrungen auszutauschen.

Wir sind für Sie da und möchten Sie unterstützen!

Unser Ziel ist es, Ihnen Hilfestellungen anzubieten, Strategien für einen angemessenen Umgang mit der neuen Situation zu entwickeln und Ressourcen zu aktivieren, die Kraft für diese neue Lebenssituation geben. Es ist uns ein Anliegen, Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Wir laden Sie herzlich ein, unser **mamma-café** zu besuchen, und freuen uns auf Sie!



„Was gibt es Neues, Herr Doktor?“

Kaffeeklatsch mit Doctor-medice (RO) Akbar Ferdosi



„Gesund und trotzdem lecker“

Wir tauschen unsere Lieblingsrezepte und bringen etwas zum Probieren mit.

PROGRAMM MAMMA-CAFÉ 2024

Jeweils **donnerstags** zwischen **16:30 und 18:00 Uhr** im Haus der Gesundheit

22.02.2024 **„Ich habe es selbst in der Hand“ - das MammaCare-Training**
Barbara Nüse-Brüx
MammaCare-Trainerin im Marien-Hospital

21.03.2024 **Was gibt es Neues, Herr Doktor?**
Kaffeeklatsch mit
Doctor-medice (RO) Akbar Ferdosi,
Chefarzt Senologie / Brustzentrum
im Marien-Hospital

16.05.2024 **Kino im mamma-café**
Wir schauen uns zusammen einen Film an und sprechen darüber.
Silke Dahl, Psychoonkologin
im Marien-Hospital

21.06.2024 **mamma-café on Tour**
Wanderung mit Eseln
Treffpunkt: Haupteingang
Marien-Hospital, ab 16:00 Uhr
Anmeldung unter Tel.: 0281 104-1550

04.07.2024 **Wissen zum Mitnehmen: Neuigkeiten vom Senologie-Kongress**
Gloria Benzane-Frenkel und Gülcan Ak,
Oberärztinnen Senologie / Brustzentrum
im Marien-Hospital

29.08.2024 **mamma-café in Aktion: „Mit Hand und Fuß“** – Fotografin Lisa Quick fotografiert kreativ Ihre Hände und Füße

17.10.2024 **Gesund und trotzdem lecker**
Wir tauschen unsere Lieblingsrezepte und bringen etwas zum Probieren mit.

21.11.2024 **Was keiner braucht: Hitzewellen, Gelenkschmerzen und trockene Schleimhäute**
Tipps bei Nebenwirkungen unter antihormoneller Therapie

