

# Einladung zum *Wohlfühltag* für Frauen



Mit Achtsamkeit und Entspannung die Brustgesundheit erhalten

**9. März 2020**  
**16:00 – 18:00 Uhr**  
Haus der Gesundheit, Wesel

Den Alltag vergessen, Stress abbauen, die Seele baumeln lassen, mit allen Sinnen genießen – der perfekte Wohlfühltag für Ihre Brustgesundheit! Lernen Sie, auf sich zu achten und dabei mit sich in Einklang zu sein.

Wir möchten, dass Sie ganz entspannt unsere Angebote zur Früherkennung und Prävention von Brustkrebs kennenlernen.

Ob alleine, zu zweit oder in der Gruppe: Das Team der senologischen Abteilung des Marien-Hospitals ist an diesem Tag nur für Sie da!

- » „Iss Dich fit“ – Ernährungsberatung mit Claudia Vethake
- » Mamma Care – Mamma Care Trainerin Sina Manthey
- » Schmink-Aktion
- » Kreatives Fotoshooting mit pinken Handschuhen (blende5)
- » Naturheilkundliche Sprechstunde (BCN Lisa Quick)
- » Arztprechstunde (Dr. med. Daniela Rezek)
- » Dessousparty (Schönes für darunter) – Sanitätshaus Lang
- » Schnupperkurs Achtsamkeit (Tanja Hesse)
- » OncoAktiv + Lymphtraining  
(Tipps von der Physiotherapie im Marien-Hospital Wesel)
- » Schnupperkurs kalifornische Massage (Gesundheitszentrum)
- » Ich hab meine Haare schön! (Haarteam Vision)

## OFFENSIVE BRUSTGESUNDHEIT

Vorsorge · Früherkennung · Gesundheitstraining

*Wir machen Sie fit!*

