

Untersuchungen einfach erklärt

Meistens kommen Kinder zu uns, weil sie noch nicht so gut sprechen, malen oder turnen können oder es Schwierigkeiten mit anderen Kindern oder in der Kita gibt. Damit wir dir und deiner Familie helfen und gute Tipps geben können, kann es sein, dass wir Untersuchungen machen oder euch in eine extra Sprechstunde schicken. Welche das sein können, erklären wir dir hier:

ADOS-Test

Wir möchten verschiedene Dinge mit dir machen z.B. ein Buch anschauen, puzzeln, etwas spielen und auch ein bisschen Quatsch machen. Dabei kann man nichts falsch machen. Es geht darum, dich besser kennenzulernen. Der Termin findet mit dir und zwei Untersucherinnen oder Untersuchern statt. Dabei soll dich eine erwachsene Person, die du gut kennst (meistens Mama oder Papa) begleiten. Der Termin dauert meistens etwa eine Stunde.

Insgesamt kannst du ganz beruhigt und entspannt sein. Man kann und soll sich auch auf den Termin nicht vorbereiten, sondern es einfach auf sich zukommen lassen. Den meisten Kindern macht dieser Termin Spaß!

EEG

Beim EEG messen wir mit vielen kleinen Plättchen, wie dein Gehirn funktioniert. Das fühlt sich an, als würdest du eine Badekappe oder eine ziemlich enge Mütze aufsetzen. Das tut nicht weh, kann sich aber etwas stramm anfühlen. Du sitzt dabei in einem großen Sessel und deine Mutter oder dein Vater ist die ganze Zeit bei dir. Vielleicht magst du auch ein Stofftier oder eine Puppe mitbringen.

Oft ist es gut, wenn wir ein EEG haben, wenn du schläfst. Dann bitten wir deine (Pflege-) Eltern, dich später ins Bett zu bringen und früh zu wecken, damit du schon sehr müde zu uns kommst.

Manchmal geben wir dir auch ein Pulver, damit du besser einschlafen kannst. Es ist auch wichtig am Morgen vor dem EEG keine Haare zu waschen und satt zu uns zu kommen.

Entwicklungstest

Du kommst zum Entwicklungstest in unser SPZ. Dabei spielen wir zusammen verschiedene Spiele und du kannst uns zeigen, was du schon alles Tolles kannst. Deine Mama, Papa oder eine andere erwachsene Person, die du gut kennst, darf dich hierbei gerne begleiten. Die Termine dauern ungefähr eine Stunde, du darfst aber immer Bescheid sagen, wenn du eine Pause brauchst. Am besten hast du vor dem Termin schon gefrühstückt und bist ausgeschlafen.

Ergotherapeutische Diagnostik

Wir treffen uns an diesem Tag hier zur Ergo, weil wir Dich gerne etwas besser kennen lernen möchten. Wir wollen, dass es Dir bei uns gut geht und dass Du dich wohl fühlst. Du darfst uns jederzeit etwas fragen und Bescheid sagen, wenn du etwas nicht möchtest.

Die Termine dauern meistens 90 Minuten, also so lange, wie ein Fußballspiel.

Normalerweise schauen wir zusammen mit Mama, Papa oder eine andere erwachsene Person, die du gut kennst, was du schon kannst. Damit das mit dem Reden nicht langweilig wird, werden wir nach einem kurzen gemeinsamen Kennenlernen zusammen malen, turnen, gemeinsam Aufgaben am Tisch lösen und uns verschiedene Sachen anschauen. Es geht dann meist ohne die erwachsene Person weiter. Das mit den „Eltern“ rauswerfen, kennst Du ja vielleicht schon aus Deinem Kindergarten. Die Großen warten dann so lange im Wartebereich, wenn das für dich schon gut geht.

Heilpädagogische Diagnostik

Wir treffen uns an diesem Tag hier, weil wir dich gerne etwas besser kennen lernen möchten. Dies soll Spaß machen, deswegen werden wir zusammenspielen und uns verschiedene Sachen anschauen. Wir wollen, dass es dir bei uns gut geht und dass du dich wohl fühlst. Du darfst uns jederzeit etwas fragen und Bescheid sagen, wenn du etwas nicht möchtest. Wenn du ein Problem oder Schwierigkeiten hast, können wir dir vielleicht auch schon ein paar Tipps geben, wie es besser funktionieren kann.

Die Termine dauern meistens 45 Minuten, also so lange, wie das Kinderturnen oder zwei Folgen deiner Lieblingsserie im Fernsehen. Normalerweise machen die Kinder bei uns die Termine mit einer Therapeutin oder einem Therapeuten allein. Mama oder Papa oder eine andere erwachsene Person, die du gut kennst, warten dann so lange im Wartebereich. Wenn sich ein Kind einmal nicht traut, mit einem von uns allein zu bleiben, dürfen die Erwachsenen natürlich auch mit dabei sein.

IQ-Test

Bei diesem Test wollen wir zusammen ein paar Spiele spielen. Das sind besondere Spiele, die man nicht im Laden kaufen kann. Sie machen aber den meisten Kindern viel Spaß und ich bin sicher, dass auch du viel Spaß haben wirst.

Wenn Du an dem Morgen zu uns kommst, sollst du ausgeschlafen sein und schon gegessen haben. Auch sollst du ganz gesund sein, damit das Spielen auch richtig schön wird. Am besten gehst du an dem Morgen vorher auch nicht in den Kindergarten.

Normalerweise machen die Kinder bei uns die Aufgaben mit einer Untersucherin oder einem Untersucher allein. Mama oder Papa oder eine andere erwachsene Person, die du gut kennst, warten so lange im Wartebereich. Wenn sich ein Kind einmal nicht traut, mit einem von uns allein zu bleiben, dürfen die Erwachsenen natürlich auch mit dabei sein. Sie dürfen dann aber leider nicht mitspielen und müssen ganz leise sein.

Die Spiele dauern mindestens 1 Stunde, also so lange, wie das Kinderturnen oder zwei Folgen deiner Lieblingsserie im Fernsehen. Weil wir aber viele verschiedene Spiele haben, wird es den meisten Kindern in dieser Zeit nicht langweilig. Wir möchten, dass du dich hier wohl fühlst und es dir gut geht. Wenn du zwischendurch eine kleine Pause machen willst:

Kein Problem! Leider haben wir aber kein Essen hier. Wenn du Hunger und Durst kriegst, müsstest du dir eine Kleinigkeit mitbringen.

Neurologische Untersuchung

Zuerst fragen wir dich und deine Eltern oder die erwachsene Person, die du gut kennst und dich begleitet, wie es dir geht.

In der Untersuchung möchten wir sehen, wie gut du turnen, malen und sprechen kannst. Außerdem schauen wir, wie groß und schwer du bist.

Damit wir dich gut untersuchen können, ist es wichtig für eine kurze Zeit, Schuhe, Hose und Pullover auszuziehen (Unterwäsche kannst du anbehalten). Gerne kannst du eine kurze Turnhose mitbringen.

Physiotherapeutische Diagnostik

In diesem Termin gehen wir in einen Bewegungsraum. Dort möchte ich gerne mit dir gemeinsam rennen, hüpfen, klettern und vielleicht auch malen, schneiden und basteln. Wir werden uns gemeinsam schöne Dinge überlegen, die man mit Bällen, Matten und Seilen machen kann. Es wird ähnlich sein wie das Turnen im Kindergarten. Wenn dir einmal etwas nicht gefällt, überlegen wir gemeinsam, was du lieber machen würdest. Mama und Papa oder eine die erwachsene Person, die dich begleitet und die du gut kennst, dürfen in der Zeit im Wartezimmer bleiben. Am Ende werden die Erwachsenen wieder dazu kommen und ich würde mir einmal deine Muskeln und Gelenke anschauen wollen. Dafür solltest du dann deinen Pullover und deine Hose ausziehen (die Unterwäsche bleibt an) und ich würde dich mit meinen Händen kurz untersuchen. Gerne kannst du eine kurze Turnhose mitbringen.

Spezialsprechstunden einfach erklärt

Botulinumtoxin-Sprechstunde

Manchmal haben Kinder, genau wie du, eine Erkrankung, bei der die Muskeln angespannt sind. Du kannst deshalb nicht so gut laufen oder dich bewegen, manchmal hast du auch Schmerzen.

Um deine Muskeln zu lockern, können wir ein Medikament spritzen. Du bekommst vorher etwas zum Schlafen, damit du das nicht merkst.

Nachdem du die Spritzen bekommen hast und wieder wach bis, kannst du dich wie immer bewegen. Meist merkt man nach ein paar Tagen, dass es besser geht, du z. B. besser laufen kannst oder weniger Schmerzen hast.

Die Wirkung hält einige Zeit an, dann kommst du nochmal zu uns und wir gucken gemeinsam mit dir und deinen (Pflege-)Eltern, wie dir die Behandlung geholfen hat.

Humangenetische Sprechstunde

Durch die Untersuchung möchten wir herausfinden, woher deine Schwierigkeiten kommen.

Leider müssen wir für diese Untersuchung Blut abnehmen, das kann ein bisschen wehtun. Manchmal brauchen wir auch Blut von deinen Eltern.

Neuro-orthopädische Sprechstunde

Die Untersuchung findet bei einer unserer Ärztinnen und unserer Krankengymnastin statt. Dazu eingeladen haben wir einen Arzt, der sich besonders gut mit Muskeln und Knochen auskennt.

In der Untersuchung möchten wir sehen, wie gut du turnen kannst und wie beweglich deine Arme und Beine sind. Auch schauen wir, ob deine Wirbelsäule gerade ist.

Damit wir dich gut untersuchen können, ist es wichtig für eine kurze Zeit, Schuhe, Hose Pullover und das Unterhemd auszuziehen.

Gerne kannst du eine kurze Turnhose mitbringen.