

**Speiseplan für die Woche vom
29.07.2024 bis 02.08.2024**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	<p>Spiralnudeln^{A, A1} Hackfleisch - Jägerpfanne (R)^{A, A1, A5, 3} Bohnensalat 547 kcal</p>	<p>Putengeschnetzeltes in fruchtiger Soße^{A, A1, A5, B, B1} Kurkumareis Brokkoli Gemüse 390 kcal</p>	<p>Gnocchi mit buntem Gemüse und Basilikum-Pesto (Kirschtomaten, grüne Bohnen, Zwiebeln, Paprika)^{D, 4} 431 kcal</p>
Dienstag	<p>Kasselerhackbraten (S) Jus^{A, A1, A5, 3} Kartoffelpüree^{B, B1} Sauerkraut (S) 304 kcal</p>	<p>Putensteak gebraten Rosmarinsoße^{A, A1, A5} Spätzle^{A, A1, D} gelbes und weißes Rübchen Gemüse^I 480 kcal</p>	<p>Penne Nudeln mit Blattspinat und Cherry-Tomaten in einer Sahne-Pesto-Soße^{A, A1, A5, B, B1, 3, 4, 1} 294 kcal</p>
Mittwoch	<p>halbes Hähnchen Pommes Frites Möhren-Apfelsalat³ 1115 kcal</p>	<p>Rindergulasch^{A, A1, A5} Spiralnudeln^{A, A1} Kohlrabi Gemüse 334 kcal</p>	<p>vegetarische Currywurst^{A, A1, D} pikante Soße^{A, A1, A5, 2} Kartoffel Wedges^{A, A1} Coleslaw^{D, B1, J} 766 kcal</p>
Donnerstag	<p>paniertes Schweineschnitzel^{A, A1} Balkansoße^{A, A1, A5, 3, 5b} Pommes Frites Erbsen und Möhrengemüse 522 kcal</p>	<p>Penne - Nudel - Pfanne "Gärtnerin" mit frischem Gemüse und gebratenem Hähnchenfleisch^{A, A1, A5, B, D, B1, 4} 378 kcal</p>	<p>3 Kartoffelpuffer^{A, A1, D} Apfelmus³ 529 kcal</p>
Freitag	<p>panierte Scholle^{A, A1, E, B1, J} Speck-Zwiebelsoße (S)^{A, A1, A5, B, D, B1} Petersilienkartoffeln Rahmgurkensalat^{D, B1, J} 671 kcal</p>	<p>Hähnchenragout(Möhrenstifte, Selleriestifte)^{A, A1, A5, B, B1, 1} Risi Pisi (Erbsenreis) 374 kcal</p>	<p>bunte Gemüsequiche (Brokkoli, Möhren, Spargel, Kirschtomaten)^{A, A1, B, D, B1, 1} Sauerrahm^{B, B1} 708 kcal</p>