

**Speiseplan für die Woche vom
21.10.2024 bis 25.10.2024**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Hackbraten (S) ^{A, A1, D} Rahmsoße ^{B, B1} Kartoffeln Schwarzwurzelgemüse ^{A, A1, A5, B, B1} 451 kcal	Hähnchenrahmgescnnetztes - mit Spargel, Möhren und feinen Erbsen ^{A, A1, A5, B, B1, 3} Reis 335 kcal	bunte Tortellini mit Kirschtoma- ten, Frischkäsefüllung in einer Gorgonzolasoße ^{A, A1, A5, B, D, B1, 4, 1} Rotkohlsalat 632 kcal
Dienstag	Gyrosteller Tzatziki ^{B, B1, 1} Pommes Frites Krautsalat 724 kcal	Schupfnudel - Rosenkohl - Pfanne mit Kasselerfleischwür- feln (S) ^{A, A1, D} 555 kcal	vegetarisches Hack - Steak ^{A, A1, D, G} kräftige Zwiebelsoße ^{A, A1, A5} Kartoffel Wedges ^{A, A1} Paprikasalat 500 kcal
Mittwoch	Wirsingroulade (S) ^{B, B1, J} Bratensoße ^{A, A1, A5, 3} Kartoffelpüree ^{B, B1} 361 kcal	Möhreneintopf ^{L, 3} gebratene grobe Bratwurst (S) 491 kcal	Gemüselasagne ^{A, A1, A5, B, D, B1, I, 3, 4} Tomatensoße ⁴ Blattsalat Balsamico Dressing 323 kcal
Donnerstag	paniertes Schweineschnitzel ^{A, A1} Rahmsoße ^{B, B1} Pommes Frites Kappes Salat ^{D, B1, J} 707 kcal	"Omas" Gemüse - Spätzle - Pfanne ^{A, A1, A5, B, D, B1} 289 kcal	Kartoffeltaschen mit Frischkäse- füllung ^{B, B1} Schnittlauchsoße ^{A, A1, A5, B, B1} Rahmgurkensalat ^{D, B1, J} 649 kcal
Freitag	Heringstopf "Hausfrauen Art" ^{D, E, B1, J} Schmörkes mit Speck (S), Zwie- beln ¹ 806 kcal	Omelette ^{B, D, B1} Käsesoße "Mornay Art" ^{A, A1, A5, B, B1, 1} Petersilienkartoffeln Rahmspinat ^{A, A1, A5, B, B1} 385 kcal	vegane Fischfrikadelle "Fisch vom Feld" ^{A, A1, J} Hausmacher Remoulade ^{B, D, B1, J, 3, 5b, 1} Kartoffeln Blattsalat French Dressing ^{A5, D, B1, I, J} 724 kcal