Wir können nicht voraussagen, was in uns in dem Mosaik unseres Lebens so alles passieren wird.

Aber wir können entscheiden, was in uns passiert – wie wir die Dinge aufnehmen, wie wir sie verarbeiten – und das ist es, was letztlich wirklich zählt.

Wie wir unser Leben gestalten – das ist die Probe, auf die uns das Leben stellt.

Joseph Fort Newton

Ansprechpartnerin:
Silke Dahl
Diplom-Psychologin
Psychoonkologin
(DKG)

Kontakt:
Tel. 0281 104-61281

Die psychoonkologische Mitbehandlung wird von Silke Dahl durchgeführt. Sie ist Diplom-Psychologin und als Krankenhauspsychologin für alle Patienten des Marien-Hospitals tätig. Silke Dahl widmet sich – als Psychoonkologin – in besonderer Weise den Patientinnen der Senologie/Brustzentrum.

Das Behandlungsangebot erfolgt für jede Patientin und jeden Patienten im persönlichen Gespräch. Auch die behandelnden Ärzte und Pflegepersonen stellen gerne einen Kontakt her.

Die Behandlung erfolgt in stationären und ambulanten Begegnungen.

8/2017

Marien Hospital Wesel

Marien-Hospital gGmbH
Pastor-Janßen-Str. 8–38
46483 Wesel
Tel.: 0281/104-0

Marien Hospital Wesel

Psychoonkologie

Die seelische Begleitung von Patienten, die an Krebs erkrankt sind

prohomine
Krankenhäuser und Senioreneinrichtungen
Wesel-Emmerich/Rees gGmbH

PSYCHO-Onkologie? Eine Einladung an Sie und Ihre Familie!

Die Diagnose Krebs und die medizinischen Behandlungen stellen einen großen Einschnitt dar. Die Erkrankung belastet nicht nur körperlich, sondern auch seelisch.

Es stellen sich viele Fragen:

- Was löst die Erkrankung in mir aus?
- Wie finde ich (m)einen Weg, mit ihr umzugehen?
- Wie spreche ich mit meinem Partner, wie mit meinen Kindern?
- Was kann ich tun, um meine Angst zu bewältigen?
- Was hilft mir bei Niedergeschlagenheit und Erschöpfung?

Die Psychoonkologie gibt Antworten:

Sie hinterfragt, auf welchen Erwartungen und Hoffnungen an das Leben unsere aktuellen Ängste, Zweifel und Stimmungstiefs beruhen können und ob diese langjährigen Einstellungen zu recht bestehen oder nicht.

Sie bietet sodann veränderte Denkansätze und Verhaltensweisen an, um mit der Krebserkrankung gefasster umzugehen und missliche Gedanken und Gefühle zu verarbeiten. Damit Sie Ihren Körper auch mit Veränderungen annehmen und mit Freude leben können!

Die psychoonkologische Betreuung basiert auf Inhalten und Verfahrensweisen der modernen Verhaltenstherapie.

In vertraulichen Gesprächen – auf Wunsch auch mit Ihrer Familie – entwickeln Sie zusammen mit der Psychoonkologin, Silke Dahl, Handlungsstrategien zum Umgang mit Ihrer Erkrankung.

DIE PSYCHOONKOLOGIE HAT VIELFÄLTIGE ANSÄTZE

Sie ist ein zentraler Bestandteil der onkologischen Behandlung im Marien-Hospital Wesel.

Sie bietet zahlreiche Hilfestellungen an:

- Die psychoonkologische Betreuung unterstützt Sie dabei, persönliche Anliegen hinreichend zu klären.
- Sie beschreitet mit Ihnen Wege, wie Sie die Erkrankung mit der Zeit annehmen können.
- Sie ermuntert Sie, sich mit Ihren Sorgen offen zu befassen und sie aus eigener Kraft zu lindern.
- Sie überlegt mit Ihnen, wie Sie mit anderen über Ihre Erkrankung reden können.
- Sie begleitet Sie während der medizinischen Behandlungen seelisch.
- Sie leitet Sie an, wieder den Anschluss an das bisherige Leben zu finden.
- Sie regt Sie zu neuen Unternehmungen und zur Wiederaufnahme früherer Vorlieben an.
- Sie denkt mit Ihnen über verschiedene Perspektiven nach, wie man das Leben einschätzen kann.

Alle Behandler werden kontaktiert:

- Gespräche mit den Ärzten und Pflegepersonen
- Teilnahme an den stationären Visiten
- Mitarbeit in Teamsitzungen
- Austausch mit den Nachbardisziplinen