

OnkoAktiv

Die individuelle Sport- und Bewegungstherapie
für Patientinnen und Patienten mit Krebserkrankungen

NEU

Rehabilitation



GEMEINSAM GEGEN KREBS

Spezialisten für Krebsmedizin
Internisten / Chirurgen
Gynäkologen / Urologen
Niedergelassene Ärzte
Onkologische Fachpflege
Strahlentherapeuten
Psychoonkologen
Radiologen
Pathologen
Physiotherapeuten
Sport- und Bewegungstherapeuten
Ernährungsberater
Sozialdienst
Sanitätshäuser
Selbsthilfegruppen

clever
fit

Kooperationsmitglied

OnkoAktiv
Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie
Eine Initiative des NCT

NZT

Niederrheinisches Zentrum
für Tumorerkrankungen

Sportlich aktiv bei Krebs – das Trainingsangebot für onkologische Patienten

Sport ist gesund, auch bei Krebs: Es ist wissenschaftlich belegt, dass es Menschen mit einer onkologischen Erkrankung gut tut, wenn sie sportlich aktiv sind. Je früher im Verlauf der Krankheit sie damit beginnen, desto besser ist der Erfolg. Gesundheitliche Komplikationen und Nebenwirkungen der Therapie lassen sich lindern, der Heilungsprozess wird gestärkt. Das hat Vorteile für Körper, Psyche und das soziale Umfeld.

Das Niederrheinische Zentrum für Tumorerkrankungen

NZT unter dem Dach der pro homine bietet seinen Patienten die Möglichkeit, Kraft und Ausdauer zielgerichtet und regelmäßig zu trainieren. Dies geschieht im Rahmen des Netzwerks OnkoAktiv, einer Initiative des Nationalen Centruns für Tumorerkrankungen Heidelberg, mit dem das NZT eng kooperiert.

OnkoAktiv-Partner vor Ort ist das Weseler Fitness-Studio

clever fit. Dort können Patienten mit jeder Art von Krebserkrankung nach dem stationären Aufenthalt, aber noch während der Therapie (z.B. Chemo, Bestrahlung) an Geräten ein Kraft- und Ausdauertraining absolvieren. Das Training kann individuell gestaltet werden und nach Wahl auch weitere Angebote des Fitness-Studios umfassen – von Bokwa (Tanz + Fitness) über Spinning bis Zumba. Dafür zahlen NZT-Patienten einen Sonderpreis, welcher gegebenenfalls durch das NZT zum Teil übernommen werden kann. Sie werden während des Trainingsprozesses vom NZT fachlich begleitet.



- ✓ Individuelle Sport- und Bewegungstherapie
- ✓ Kooperation mit clever fit Wesel
- ✓ Geschultes Trainingspersonal
- ✓ Interne Fortbildungen für die Trainer
- ✓ Bedarfsorientiert
- ✓ Wissenschaftlich betreut
- ✓ Forschung und Studien
- ✓ Informationen und Beratungen zu Sport und Bewegung bei Krebs

KONTAKT

Sportlicher Leiter NZT

Physiotherapeut Michael Braff (Marien-Hospital Wesel)

Tel.: 0281 104-61862

E-Mail: michael.braff@prohomine.de

www.nzt.de

