



MERKBLATT

Ambulante Operationen (IN VOLLNARKOSE)
in der Praxis für Chirurgie & Unfallchirurgie

OPERATIONSTERMIN IST DER:



LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

Sie möchten sich in unserer Praxis ambulant operieren lassen. Der geplante Eingriff erfolgt in einer kurzen Vollnarkose.

Damit die Operation reibungslos und zu Ihrer Zufriedenheit durchgeführt werden kann, bitten wir Sie, die folgenden Hinweise aufmerksam zu lesen und zu beachten.

CHIRURGISCHE PRAXIS

Dr. med. Albrecht Meiners
Dr. med. Martin Raulf
Ulrike Scheer
Pastor-Janßen-Str. 2
46483 Wesel

SO ERREICHEN SIE UNS

Telefon: 0281 104-1904
Telefax: 0281 104-1908
E-Mail: mvz.chirurgie@prohomine.de
Termine bitte nach Vereinbarung



10/19

Medizinisches
Versorgungs-Zentrum
Marien-Hospital Wesel
Eine Einrichtung der pro homine



MVZ Medizinisches
Versorgungs-Zentrum
am Marien-Hospital Wesel
Pastor-Janßen-Str. 2
46483 Wesel
Tel.: 0281 104-1904

Medizinisches
Versorgungs-Zentrum
Marien-Hospital Wesel
Eine Einrichtung der pro homine



EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Dieses Informationsblatt erhalten Sie bei der mündlichen Aufklärung über die bevorstehende Operation. Wenn Ihnen noch etwas unklar geblieben sein sollte, fragen Sie bitte noch vor dem Operationstag nach.

Bringen Sie bitte zum Operationstag die schriftliche Einverständniserklärung mit, wenn diese nicht hier verblieben ist.

KLEIDUNG

- » Tragen Sie bitte zur Operation zum leichten Be- und Entkleiden einen Jogginganzug oder etwas Vergleichbares.
- » Führen Sie **keine Wertgegenstände** mit sich, sämtliche Ringe (auch den Ehering), Ketten und sonstigen Schmuck bitte ablegen und zu Hause lassen.
- » Piercings soweit möglich bitte ebenfalls entfernen.
- » Falls unmittelbar nach dem Eingriff notwendige Hausmittel verordnet wurden (z. B. Vacuped-Schuh, Schulterbandage etc.), bringen Sie diese bitte am OP-Tag mit.

KÖRPERPFLEGE

- » Führen Sie vor dem Eingriff eine gründliche und umfassende Körperreinigung durch.
- » Benutzen Sie bitte keine Hautpflegeprodukte (Körpercremes / Körperlotionen) im Bereich des Operationsgebietes.
- » Verzichten Sie auf Make-up und Nagellack.
- » Informieren Sie uns außerdem über Verletzungen und / oder sonstige Veränderungen der Haut im Operationsgebiet.
- » Behaarte Regionen werden von uns, sofern erforderlich, unmittelbar vor der Operation rasiert. Bitte rasieren Sie sich nicht selbst!

NÜCHTERNHEIT

- » Am Tag der Operation dürfen Sie bis zu **SECHS Stunden** vor der einbestellten Zeit noch etwas Wasser bzw. ungesüßten Tee oder auch etwas Brot / Zwieback zu sich nehmen, danach weder essen noch trinken oder rauchen.
- » Bitte keine Bonbons oder Ähnliches lutschen.
- » Eine eventuelle Einnahme von Medikamenten erfolgt nur nach Absprache mit dem Narkosearzt.

THROMBOSEVORBEUGUNG

Bei allen Operationen am Bein, welche die Beweglichkeit einschränken, muss einer Thrombose entgegengewirkt werden. Dies geschieht durch ein entsprechendes Medikament in Spritzenform. Diese Spritzen müssen Sie sich so lange 1x täglich verabreichen, bis das Thromboserisiko nicht mehr besteht.

SCHMERZVERMEIDUNG

Sie bekommen unmittelbar nach dem Eingriff durch die Anästhesie Medikamente, um Schmerzen zu verhindern bzw. gering zu halten. Zusätzlich erhalten Sie ein Rezept für weitere Medikamente gegen Schmerzen.

DRAINAGE

Falls es im Rahmen der Operation notwendig war, eine Drainage einzulegen, wird diese sobald wie möglich wieder entfernt.

GEHHILFEN

Bei Operationen am Bein erhalten Sie Gehstützen. Sollten Sie diese zu Hause haben, bringen Sie diese bitte mit.

NACH DER OPERATION

Unmittelbar nach dem Eingriff werden Sie von uns betreut.

BEGLEITPERSON

Da Sie erst 24 Stunden nach der Operation wieder Auto fahren dürfen, sorgen Sie bitte rechtzeitig dafür, dass Sie von einer volljährigen Begleitperson abgeholt werden.

Falls ein privater Transport aufgrund der Operation oder Ihrer häuslichen Gegebenheit nicht möglich ist, kann die Fahrt von der Wohnung zur Praxis und zurück mit einem Taxi bzw. Krankentransport erfolgen. Hierfür stellen wir Ihnen bei entsprechender Indikation einen Taxischein aus. Eine Begleitperson muss in den ersten 24 Stunden nach der Operation bei Ihnen bleiben.

Für den Fall, dass Sie zu Hause niemanden haben, der Sie betreuen könnte, besteht die Möglichkeit, einen ambulanten Pflegedienst in Anspruch zu nehmen. Bei Bedarf geben wir Ihnen hierzu ausführlichere Auskünfte. Für weitere Fragen und Informationen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

NACHUNTERSUCHUNG

Zur Kontrolluntersuchung kommen Sie bitte nach Terminabsprache in unsere Praxis. Sollte es zu Komplikationen kommen (starke Schmerzen oder Blutungen), werden Sie umgehend in unserer Praxis vorstellig.

Außerhalb der Praxiszeiten wenden Sie sich in diesen Fällen an die Notaufnahme des Marien-Hospitals Wesel (Tel.: 0281 104-1750).