



Ihr erster Tag bei uns:

Aufnahmeuntersuchung:

Schillstr. 44
46483 Wesel
Tel.: (0281) 163896-60
Fax: (0281) 163896-18

INFORMATIONSBLETT ZUR AMBULANTEN / TEILSTATIONÄREN REHABILITATION

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

WIR BEGRÜSSEN SIE GANZ HERZLICH BEI UNS IN DER KARDIOLOGISCHEN REHABILITATION.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und haben für Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrem Aufenthalt bei uns im Folgenden kurz zusammengestellt:

Wie lange dauert die Reha?

Die Rehabilitationsmaßnahme umfasst 15-20 Behandlungstage. Sie wird täglich, Montag bis Freitag, in einem maximalen Zeitrahmen von 8 - 16 Uhr durchgeführt.

Ihre genauen Termine und Anwendungen entnehmen Sie bitte Ihrem Therapieplan, der Ihnen zur Beginn der Rehabilitation ausgehändigt wird. Der Plan wird jede Woche aktualisiert.

Wie werde ich gepflegt?

Die Rehamaßnahme beinhaltet täglich ein Mittagessen in Form von herzgesunder Kost. Für gesunde Zwischenmahlzeiten sollten Sie bitte selbst sorgen.

Welche Kleidung ist die Richtige?

Für die Sporttherapie benötigen Sie ein kleines Handtuch, Sportbekleidung (Trainingshose, T-Shirt) und feste Hallenturnschuhe.

Es besteht die Möglichkeit, sich umzuziehen und zu duschen.

Zur Aufbewahrung Ihrer Kleidung stehen Schränke zur Verfügung, bitte 1 € Pfand mitbringen.

Worauf muss ich mich zu Beginn der Reha einstellen?

Am Aufnahmetag findet die ärztliche Untersuchung und ein Belastungs-EKG statt, sowie bereits 1 - 2 Anwendungen. Bitte kommen Sie geduscht (nicht eingecremt) und nüchtern zu dieser Untersuchung (Medikamente dürfen eingenommen werden) und bringen Sie sich Frühstück mit. Bringen Sie auch evtl. vorhandene ärztliche Unterlagen und Ihre Medikamente in Schriftform mit!

Anreise:

Das RehaZentrum ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Falls Sie mit dem eigenen PKW kommen, sind ausreichend Parkplätze vorhanden. In medizinisch begründeten Einzelfällen organisieren wir für Sie nach Absprache die Fahrt zum Reha-Zentrum.

Verhinderungen:

Um für alle Beteiligten reibungslose Abläufe gewährleisten zu können, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen und bitten nach Erhalt dieses Schreibens um eine verbindliche telefonische Bestätigung des geplanten Aufnahmetermins.

Sollten Sie während der Reha-Maßnahme einzelne Termine nicht wahrnehmen können, sagen Sie uns bitte frühzeitig persönlich oder telefonisch Bescheid. Alles Weitere besprechen wir gerne während Ihres Reha-Aufenthaltes mit Ihnen persönlich.

Einen guten Verlauf wünscht Ihnen

Ihr **REHA** - Team