

Welche Inhalte lernen die Kinder?



- Lebensmittel in „Fitmacher“ und „Schlappmacher“ sortieren
- Lebensmittelpyramide besprechen
- Verdauungsvorgang nachvollziehen
- Gemeinsam probieren und genießen:
 - Frisches Obst
 - Selbst zusammengestelltes Müsli
 - Frischgebackenes Brot und Saftschorlen
- Bewegungs- und Koordinationsspiele
- Entdecken, Hören und Fühlen des Herzschlags
- Pausen gestalten
- Basteln, malen, Geschichten hören